



# Garbanzos Horneados

## INGREDIENTES

- 1 1/2 tzs de garbanzos
- 1 cda. de aceite vegetal
- 2 cdtas. de curry en polvo
- 2 cdtas. de comino molido
- 1/2 cda.. de cilantro seco
- 1 cda. de sal

## ELABORACION

- 1 Primero, escurra y enjuague los garbanzos. Séquelos dando palmaditas si es necesario.
  - 2 Precaliente el horno a 400°F. Coloque los garbanzos en un tazón. Agregue el aceite, el curry en polvo, el comino molido, el cilantro seco y la sal. Mezcle para cubrir uniformemente.
- Extienda los garbanzos en una bandeja para hornear en una sola capa. Ase durante 40–45 minutos, hasta que estén crujientes.