



## Avena con Nueces y Fruta

### INGREDIENTES

- 1 tz. de leche vegetal sin azúcar
- 1 cdita. de sal
- 1/2 tz. de avena tradicional en hojuelas
- 1 pizca de canela
- 1/2 tz. de fruta fresca
- 1/4 tz. de nueces

### ELABORACION

- 1 Primero, corta la fruta fresca en trozos pequeños, del tamaño de un bocado.
- 2 Combina la leche vegetal sin azúcar y la sal en una cacerola pequeña. Lleva a ebullición. Agrega la avena tradicional en hojuelas. Reduce el fuego a medio y cocina, revolviendo, durante aproximadamente 5 minutos.
- 3 Retira del fuego y deja reposar de 2 a 3 minutos. Espolvorea una pizca de canela por encima. Añade la fruta fresca y las nueces antes de servir y disfruta.